



DOSSIER DE PRESSE



DoggyWorky, 1ère solution pour un dog-at-work
encadré et sécurisé

SOMMAIRE



Les nouvelles attentes en entreprise

Dog-at-work : bien plus qu'un babyfoot

Bien-être humain et animal

Santé mentale : enjeu central

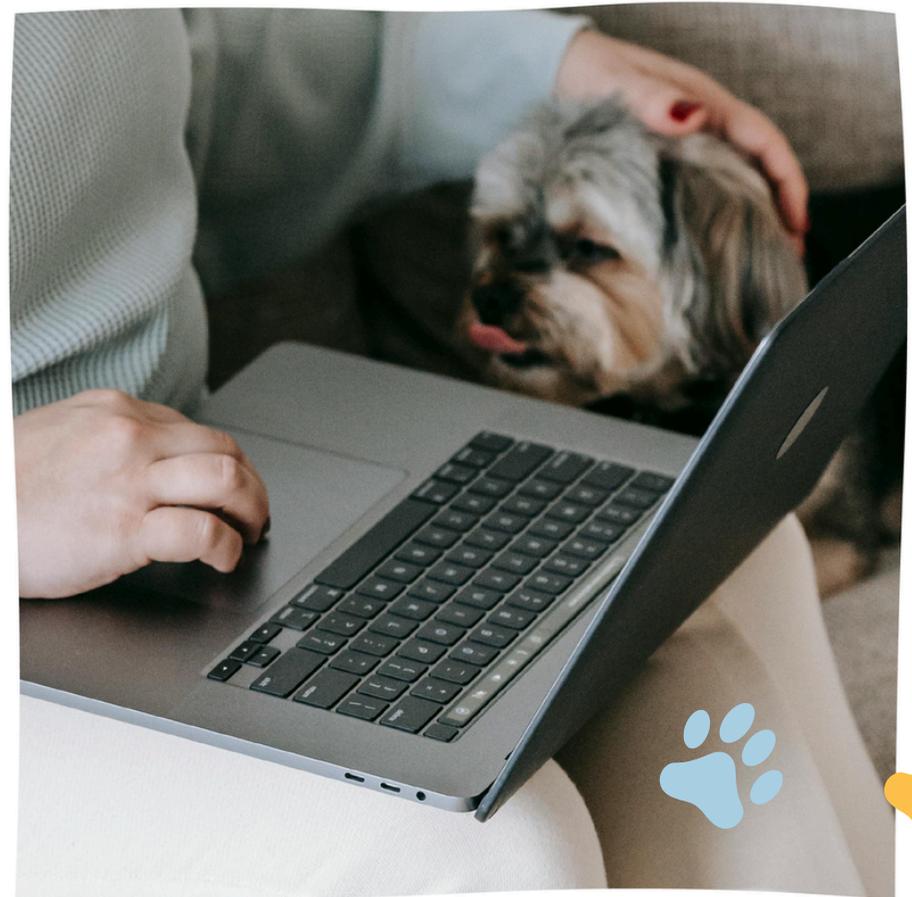
Enjeu structurel : un cadre clair

DoggyWorky : l'expert dog-at-work

Les experts partenaires en parlent

Les coulisses de DoggyWorky

Revue de Presse et Ressources



LE MESSAGE DE NOTRE FONDATRICE



Il y a quelques années, j'étais ingénieure dans les tunnels. Aujourd'hui, je construis des ponts entre le monde du travail et celui du vivant. Ce qui relie ces deux univers ? Le risque, la sécurité, le cadre. Mais surtout : l'humain. Alors, comment j'en suis arrivée là ?
Comme trop d'autres, j'ai vécu une agression.

Un événement violent, suivi d'un stress post-traumatique majeur qui m'a empêchée de retourner au travail "comme avant". Et c'est là que tout a basculé. J'ai constaté une chose simple, mais déterminante : en présence de mon chien, je ne faisais pas de crises d'angoisse, même entourée d'hommes dans un secteur encore très masculin. **Alors pourquoi devais-je m'en priver au bureau ?** En cherchant à revenir au travail avec lui, je me suis heurtée à la perception du risque. Ce chien qui m'apaisait devenait, dans les yeux de l'organisation, une source d'incertitude. J'ai alors compris qu'il fallait traduire cette présence en langage professionnel : celui du droit, de la prévention, de la gestion des risques. Et c'est exactement ce que j'ai décidé de faire. **Mettre mon expertise au service d'un sujet encore trop peu compris, mais fondamental : la place du chien dans le monde du travail.**
Car le chien au bureau n'est pas un gadget. C'est un choix de société.

Les entreprises évoluent. Les attentes des collaborateurs changent. **Le bien-être au travail n'est plus un bonus, c'est une priorité.** Et dans ce mouvement, le chien devient un révélateur : des tensions, des aspirations, des limites qu'il est temps de dépasser. Mais il faut aussi dire ceci : le lien que certains entretiennent avec leur chien est profondément personnel, parfois même indicible. Dire que le chien nous aide à aller mieux, qu'il est un soutien dans une période difficile, qu'il apaise une douleur ou un stress profond... Ce n'est pas toujours facile à avouer. Par pudeur. Par discrétion. Par respect de son intimité.
Et c'est là tout l'intérêt d'un cadre structuré : quand venir avec son chien n'est plus une faveur à négocier, mais un droit reconnu, encadré et sécurisé, on protège aussi la confidentialité des situations individuelles.
On permet à chacun d'être accompagné, sans avoir à se justifier, ni à exposer ce qu'il traverse.

Avec DoggyWorky, j'ai voulu créer une solution à la fois concrète, professionnelle et bienveillante pour accompagner les entreprises dans la mise en place d'une politique dog-friendly encadrée, sereine, conforme. **Notre mission est simple : faire en sorte que la présence du chien au bureau ne devienne jamais un risque... mais toujours une chance.** Parce qu'au fond, ce que nous défendons, c'est une meilleure cohabitation entre humains et animaux, dans un cadre où chacun trouve sa place.

Et pour que, demain, se lever pour aller au travail ne soit plus une épreuve, mais redevienne une perspective apaisée, pour toutes celles et ceux qui ont besoin de cette présence silencieuse et pourtant essentielle à leurs côtés.

INFOGRAPHIE



PET-PARENTING

69%

considèrent leur animal de compagnie comme un membre de la famille

NOUVELLES ATTENTES

91%

considère la QVCT comme un élément prioritaire

DOG-AT-WORK

+30%

présence sur site constatée lors des journées dog-friendly

SANTÉ MENTALE

82%

déclarent que leur chien a un impact positif sur la santé mentale

ENJEUX STRUCTURELS

75%

des entreprises n'ont pas de cadre officiel

TEMPS DU CHIEN VS TEMPS DE CARRIÈRE

39%

souhaitent télétravailler davantage pour préserver leur santé mentale

BIEN-ÊTRE ANIMAL & HUMAIN

80%

bien-être animal est essentiel



TRAVAILLER AVEC SON CHIEN : UNE RÉVOLUTION DOUCE ET CONCRÈTE



**NOUVELLES
ATTENTES**



Ils veulent plus qu'un poste.
Ils veulent du sens, de
l'équilibre, du lien.
Et aujourd'hui, ce lien passe
aussi par
leur chien.

62%

DES PROPRIÉTAIRES DE CHIEN
veulent le prendre au travail
(Ipsos x Royal Canin, 2023)



TRAVAILLER AVEC SON CHIEN : UNE RÉVOLUTION DOUCE ET CONCRÈTE

En 2025, la présence du chien au travail est bien plus qu'une tendance.

C'est un révélateur.

D'un changement d'époque, d'un changement de posture, et d'une nouvelle façon d'envisager la place du collaborateur au sein de l'entreprise.

62%

des français estiment que leur
**BIEN-ÊTRE MENTAL EST ÉTROITEMENT
LIÉ À LEUR CADRE DE TRAVAIL**

91%

des salariés considèrent que la QVCT est un
**ÉLÉMENT PRIORITAIRE OU IMPORTANT À
PRENDRE EN COMPTE PAR LES EMPLOYEURS**

(Ipsos x QualiSocial, 2024)

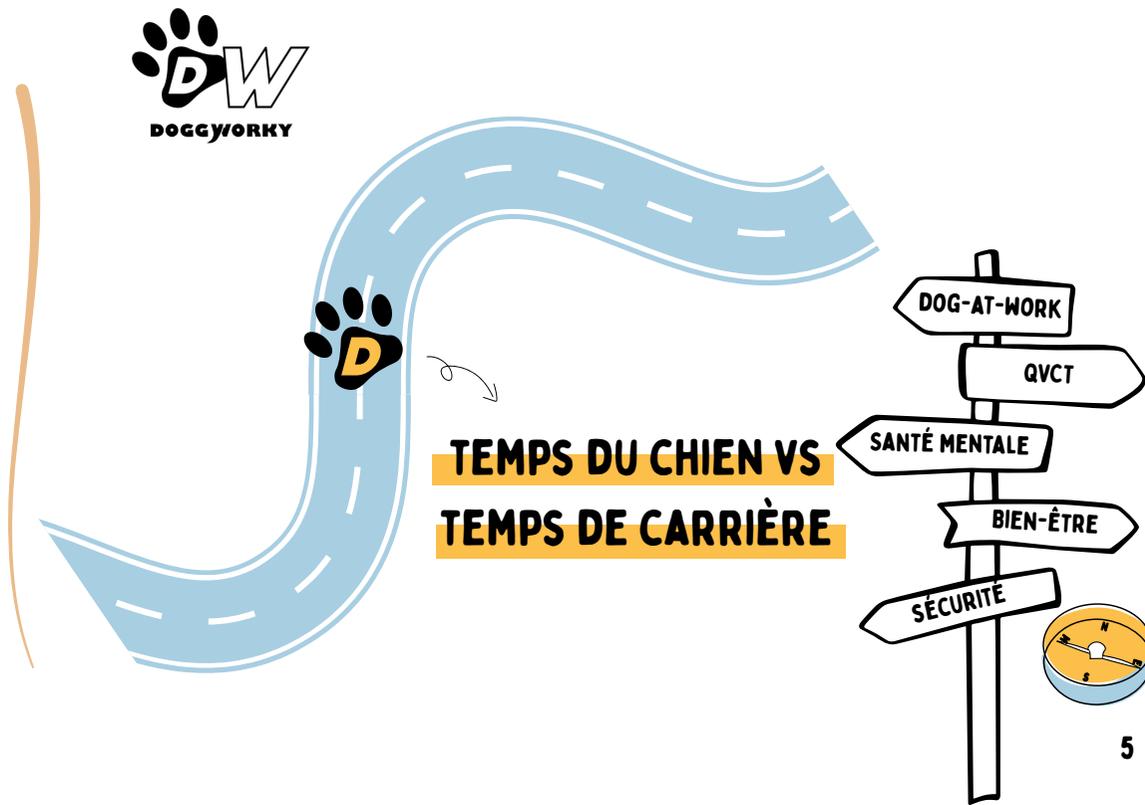
LE CHIEN DANS UNE VIE, UNE CARRIÈRE À LONG TERME À RÉCONCILIER



Un chien, c'est 10 à 15 ans de vie à nos côtés.
Une carrière professionnelle s'étale sur 40 à 50 ans en moyenne.

Dans ce décalage temporel, les salariés ne veulent plus faire un choix : **ils souhaitent concilier les deux.**

Le chien n'est pas une variable qu'on adapte à la marge de son agenda, c'est un repère quotidien, un besoin affectif, un engagement de vie



LE CHIEN DANS UNE VIE, UNE CARRIÈRE À LONG TERME À RÉCONCILIER

Or, la réalité est claire : plus les collaborateurs passent de temps sur site, moins ils peuvent accorder de temps de qualité à leur chien. Cela influe sur leur équilibre personnel et sur leur engagement au travail.

C'est aussi une des raisons pour lesquelles le télétravail reste plébiscité : pour préserver ce lien, ce rythme, ce souffle.

39% des Français souhaitent faire **DAVANTAGE DE TÉLÉTRAVAIL** pour préserver leur santé mentale

71% des propriétaires veulent faire **DAVANTAGE DE TÉLÉTRAVAIL** pour être avec leur chien

(Ipsos x Royal Canin, 2023)



PET-PARENTING : UN LIEN AFFECTIF QUI REDÉFINIT LES PRIORITÉS

Les jeunes générations ne considèrent plus leur chien comme un simple compagnon. C'est un membre à part entière de leur quotidien, de leur foyer, de leur vie émotionnelle.

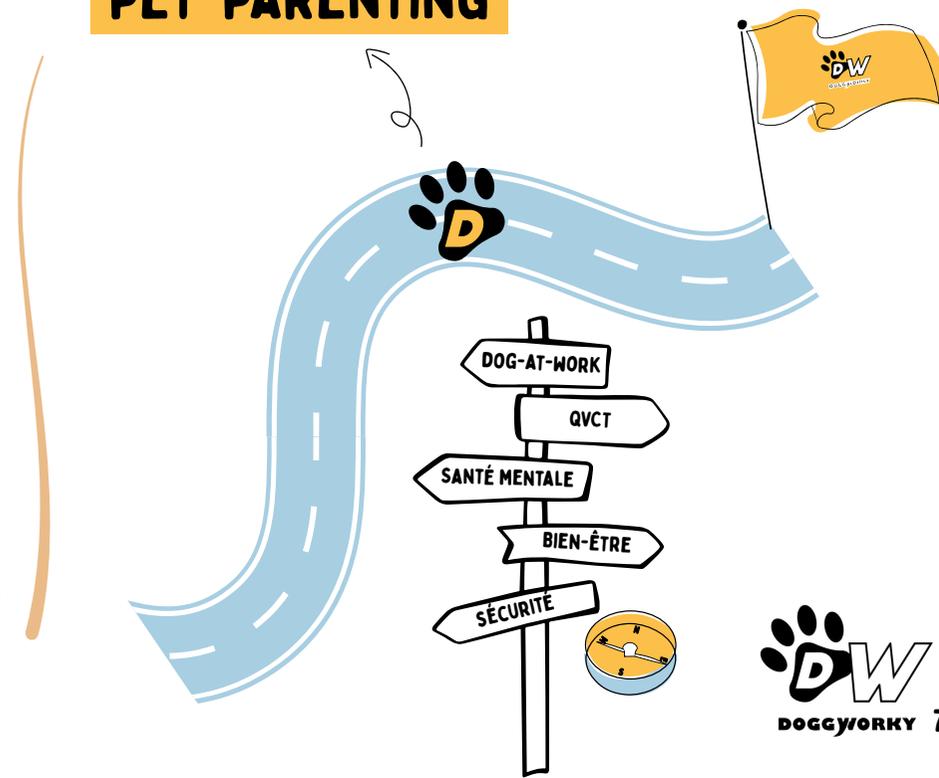
Ce phénomène de **pet-parenting** transforme leurs décisions de carrière, leurs exigences RH, leur rapport au temps. Ils veulent pouvoir travailler sans mettre entre parenthèses leur rôle de "parent de chien".

69%

des Français considèrent leur animal de compagnie comme un **VÉRITABLE MEMBRE DE LA FAMILLE**

(Ipsos x Santévet, 2025)

PET-PARENTING





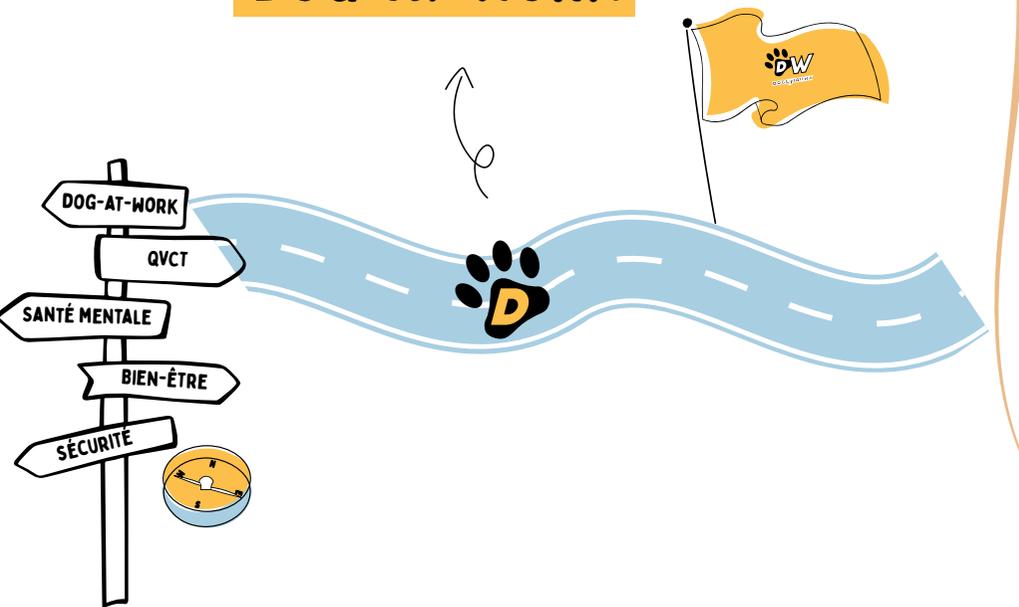
DOG-AT-WORK : BIEN PLUS QU'UN BABY-FOOT POUR RECRUTER



Le dog-at-work n'est pas une nouvelle corbeille de fruits
ou un baby-foot RH.



DOG-AT-WORK



C'est un **choix stratégique**, un levier de **bien-être**, et une **démarche engageante**.

Quand il est structuré, il offre bien plus qu'un sourire en open space : il améliore le climat interne, la fidélisation, et même la présence sur site.

9%

des employeurs français
ACCEPTENT LES CHIENS AU TRAVAIL

(CSA, Centrale Canine, 2025)

DOG-AT-WORK : BIEN PLUS QU'UN BABY-FOOT POUR RECRUTER



Témoignage d'une entreprise dog-friendly

Chez Elao, ce sont les collaborateurs eux-mêmes qui ont fait émerger le besoin, à travers des discussions informelles, puis formalisées en demande collective. L'entreprise a saisi l'opportunité pour structurer sa politique dog-friendly et ainsi agir pour la qualité de vie de ses collaborateurs. L'ouverture au dog-at-work leur a permis de recruter un talent pour qui la présence de son chien au travail était un critère déterminant dans le choix de son employeur.

5 ÈME

critère de décision pour les Millennials

DANS LE CHOIX D'UNE ENTREPRISE

(Ipsos x Royal Canin, 2023)



DOG-AT-WORK : BIEN PLUS QU'UN BABY-FOOT POUR RECRUTER



Le dog-at-work est aussi l'expression d'un besoin universel d'aller mieux.

C'est ce qu'on appelle le concept de **"One Health"** : un même état de santé partagé entre humains, animaux, et environnement. L'OMS le confirme : **agir sur le bien-être animal participe à l'équilibre de santé mentale humaine.**

91%

des propriétaires de chiens déclarent que
**LEUR CHIEN LES DÉTEND ET
RÉDUIT LEUR STRESS**

(Ipsos x Santévet, 2025)

BIEN-ÊTRE HUMAIN & ANIMAL : DEUX FACES D'UN MÊME ENJEU

La présence du chien au travail doit aussi répondre à ses besoins fondamentaux : calme, sécurité, possibilité de se reposer, de bouger, de sortir.

C'est pourquoi DoggyWorky forme les collaborateurs à interagir avec l'animal dans le respect de son bien-être.

Mais ce respect animal a aussi un effet miroir : **il oblige l'humain à ralentir, à prendre conscience de son propre rythme.**



BIEN-ÊTRE ANIMAL & HUMAIN

BIEN-ÊTRE HUMAIN & ANIMAL : DEUX FACES D'UN MÊME ENJEU

La présence du chien au travail doit aussi répondre à ses besoins fondamentaux : calme, sécurité, possibilité de se reposer, de bouger, de sortir.

C'est pourquoi DoggyWorky forme les collaborateurs à interagir avec l'animal dans le respect de son bien-être.

Mais ce respect animal a aussi un effet miroir : **il oblige l'humain à ralentir, à prendre conscience de son propre rythme.**



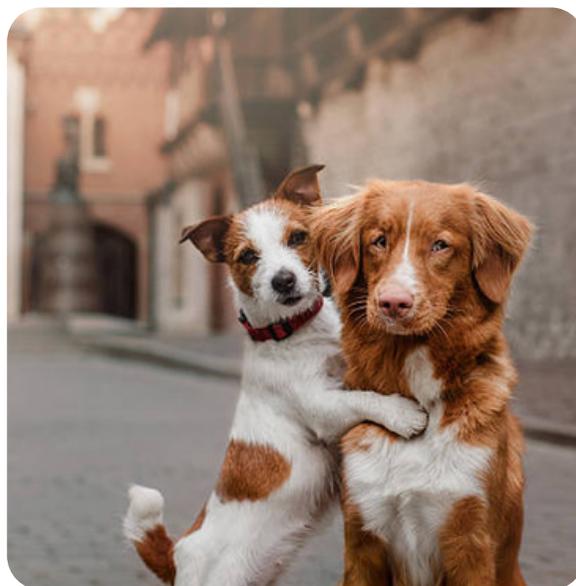
BIEN-ÊTRE ANIMAL & HUMAIN

BIEN-ÊTRE HUMAIN & ANIMAL : DEUX FACES D'UN MÊME ENJEU

Bien-être animal en faveur de la QVCT (et vice et versa)

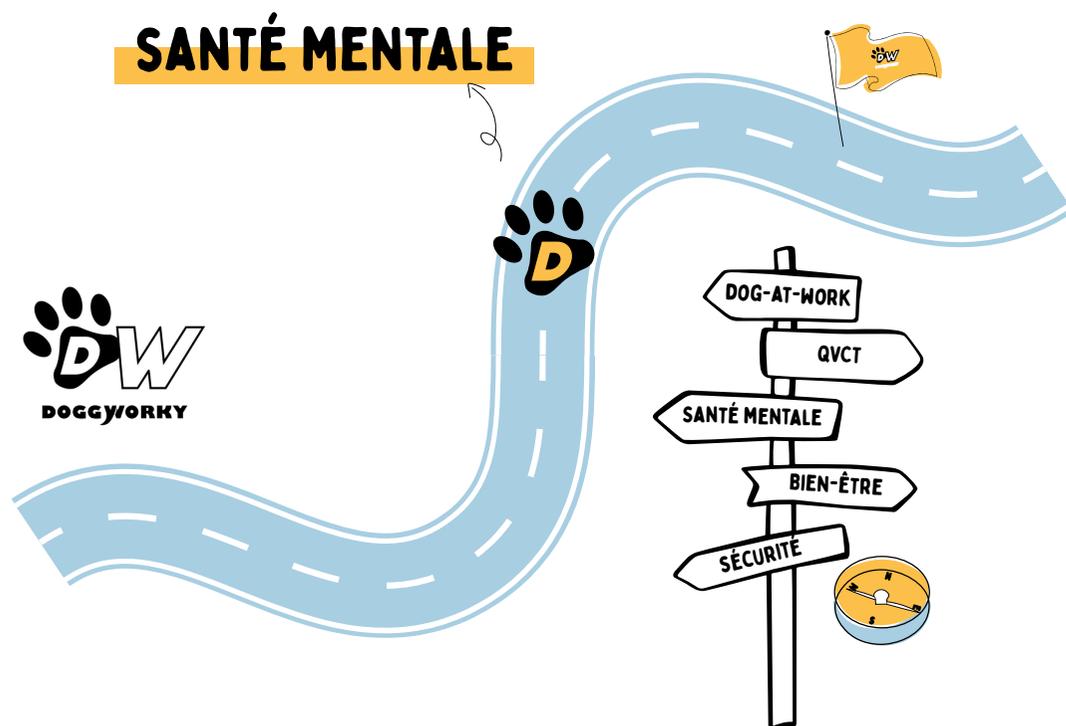
Le chien devient un vecteur naturel de régulation émotionnelle et posturale, sans discours, sans injonction.

QVCT, équilibre pro/perso, santé mentale : des mots souvent galvaudés, mais ici concrètement incarnés.



SANTÉ MENTALE : UN ENJEU CENTRAL, UNE APPROCHE CONCRÈTE

Un salarié sur deux considère que sa santé mentale s'est détériorée ces dernières années.



C'est un signal d'alarme que les entreprises ne peuvent plus ignorer. La santé mentale n'est pas un bonus RH, c'est un socle de performance et de stabilité collective.

95%

(Ipsos x Santévet, 2025)

des Français possédant un animal affirment que sa présence a un impact **POSITIF SUR LEUR SANTÉ MENTALE**

SANTÉ MENTALE : UN ENJEU CENTRAL, UNE APPROCHE CONCRÈTE

Dans ce contexte, le dog-at-work devient un levier concret et accessible de mieux-être.

Sa mise en place, lorsqu'elle est encadrée, offre une réponse douce mais puissante à une tension devenue quotidienne dans les organisations : stress, surcharge, isolement, perte de motivation.

Des études montrent que **la présence d'un chien réduit la tension artérielle, améliore la régulation émotionnelle et facilite les liens sociaux** dans un groupe.



SANTÉ MENTALE : UN ENJEU CENTRAL, UNE APPROCHE CONCRÈTE

Le dog-at-work ne soigne pas. Mais il soutient. Il n'est pas un traitement, mais un facteur d'équilibre.



C'est une opportunité simple, humaine, et immédiatement observable pour transformer la qualité de vie au travail au quotidien.

LE DOG-AT WORK : UN ENJEU STRUCTUREL QUI DEMANDE UN CADRE CLAIR



Le dog-at-work pose des questions de sécurité, de responsabilité, de bien-être partagé.

C'est pourquoi il doit être traité avec la même rigueur que toute autre politique RH : analyse des risques, cadre juridique, règles d'usage, communication claire.





LE DOG-AT WORK : UN ENJEU STRUCTUREL QUI DEMANDE UN CADRE CLAIR

Maître Fabien Duffit-Dalloz, Avocat au Barreau de Lyon

“La présence du chien en entreprise ne peut être improvisée. Pour protéger à la fois le bien-être collectif et garantir la sécurité juridique de l’employeur, il est indispensable d’encadrer la démarche.”

Nathalie Lusset, DRH et consultante en transformation managériale

“Aucune nouvelle initiative en entreprise ne peut réussir sans un accompagnement structuré. Le dog-at-work ne fait pas exception : même avec la meilleure volonté, il faut un cadre méthodologique pour s’assurer du succès de sa mise en œuvre.”



DOGGYWORKY : L'EXPERT DE CONFIANCE POUR UN DOG-AT-WORK SEREIN



Créée en janvier 2024, DoggyWorky est la 1ère solution française spécialisée dans l'encadrement du dog-at-work. Elle accompagne les entreprises dog-friendly ou en réflexion, à sécuriser et structurer leur démarche.

NOS MISSIONS

- Protéger le bien-être des chiens et des collaborateurs en entreprise
- Aider les entreprises à se mettre en conformité (DUERP, responsabilités...)
- Créer une politique dog-friendly claire, responsable et bienveillante



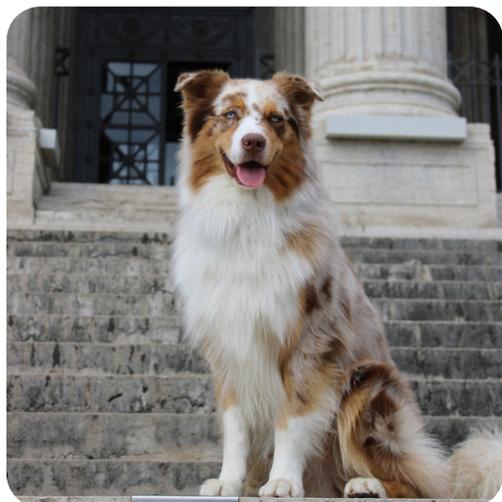
NOS SERVICES

- Audit complet de la politique dog-friendly
- Formations RH et salariés (présentiel & e-learning)
- Certification des chiens en entreprise

L'ÉQUIPE



DoggyWorky a été fondée par Astrid Belfer, ingénieure de formation en génie civil spécialisée en gestion des risques et consultante en prévention des risques. Après une carrière dans les tunnels, elle décide de mettre son expertise au service d'un engagement fort : réconcilier qualité de vie au travail, bien-être animal et organisation du travail.



Roucky, son fidèle chien, l'accompagne partout, on dit même de lui qu'il est le PDG...
C'est en l'observant s'adapter à la vie de bureau qu'elle réalise combien la présence d'un chien peut transformer un environnement de travail. Mais aussi combien cela demande d'encadrement, de vigilance, de pédagogie.

Si Astrid et Roucky incarnent le visage de DoggyWorky, l'entreprise **s'appuie en réalité sur tout un écosystème d'experts engagés.**

LES EXPERTS ENGAGÉS



Vétérinaires, éducateurs canins, DRH, QHSE, médecins du travail, psychologues, spécialistes du bien-être animal et de la prévention des risques professionnels : chacun apporte son savoir-faire pour garantir un accompagnement rigoureux, sécurisé et bienveillant du dog-at-work.

Collaborer en permanence avec des experts du milieu professionnel, du secteur animalier mais aussi avec des professionnels de santé permet à DoggyWorky **d'anticiper les attentes des différents acteurs et de proposer des solutions aux enjeux de chacun.**

Médecin du travail et visite de pré-reprise

Lors des visites de pré-reprise, notamment à la suite d'un arrêt de travail pour motif psychologique (burn-out, stress post-traumatique, etc.), nous proposons aux médecins du travail d'envisager l'intégration du chien du collaborateur comme soutien au retour en poste. Ce dispositif, encadré et temporaire, vise à offrir un appui psychologique au salarié afin de sécuriser et pérenniser sa reprise d'activité.

Lorsque le chien est éligible, nous proposons gratuitement sa certification, afin de rassurer à la fois le médecin du travail et l'employeur sur le sérieux et la sécurité de la démarche.

NOS EXPERTS PARTENAIRES EN PARLENT MIEUX QUE NOUS



Maître Fabien Duffit-Dalloz, Avocat au Barreau de Lyon

La présence du chien en entreprise ne peut être improvisée. Pour protéger à la fois le bien-être collectif et garantir la sécurité juridique de l'employeur, il est indispensable d'encadrer la démarche. Même une activité perçue comme "bien-être" peut générer des tensions au sein des équipes, voire des accidents et engager la responsabilité de l'entreprise.

L'absence de cadre peut ainsi ouvrir la voie à des contentieux, voire à une reconnaissance de faute inexcusable de l'employeur, comme l'illustre un arrêt récent de la Cour d'appel de Lyon relatif à un accident survenu lors d'un séminaire professionnel dont l'objectif initial était pourtant d'assurer la cohésion et le bien-être des salariés.

LES EXPERTS PARTENAIRES EN PARLENT MIEUX QUE NOUS



Nathalie Lusset, DRH et formatrice en transformation managériale

En tant que DRH et consultante/formatrice spécialisée dans la transformation managériale, je sais qu'aucune nouvelle initiative en entreprise ne peut réussir sans un accompagnement structuré.

Le dog-at-work ne fait pas exception : même avec la meilleure volonté, il faut un cadre méthodologique pour s'assurer du succès de sa mise en œuvre.

DoggyWorky apporte précisément ce cadre clefs en mains aux entreprises qui ont adopté ou souhaitent adopter cette démarche inclusive.

L'expertise d'Astrid permet de transformer une bonne intention en pratique durable et sécurisée.



NATHALIE LUSSET



LES EXPERTS PARTENAIRES EN PARLENT MIEUX QUE NOUS



Manon Stubbe, fondatrice de l'association Kiweeto

Encadrer la présence du chien au travail est essentiel pour le bien-être de l'animal comme pour celui des humains qui l'entourent. Chez Kiweeto, on le voit tous les jours : qu'il s'agisse du propriétaire du chien ou de sa famille d'accueil temporaire (une personne qui rend service à une association sur une période donnée), tout le monde doit être bien préparé : un environnement adapté et un cadre clair font toute la différence. Que ce soit dans un foyer ou dans une entreprise, offrir des repères au chien, c'est lui donner toutes les chances de s'épanouir.

Kiweeto



LES EXPERTS PARTENAIRES EN PARLENT MIEUX QUE NOUS



Audrey Fernandez, Educatrice comportementaliste canin et félin

Amener son chien sur son lieu de travail ne s'improvise pas. Pour que cette expérience soit réellement bénéfique – pour le chien comme pour les humains – il est essentiel de s'assurer que l'animal soit à l'aise dans cet environnement et capable d'y évoluer sereinement.

Car un chien qui vient au travail sans que ses besoins fondamentaux soient respectés – activité, repos, interactions sociales, sécurité émotionnelle – risque de vivre cette expérience comme une contrainte plus que comme un bénéfice.

Le travail de l'éducateur.rice comportementaliste est donc une pièce maîtresse de toute démarche "dog at work" sérieuse, éthique et durable.

LES COULISSES DE L'ÉQUIPE



CE QU'ON RÊVE D'ENTENDRE DANS LES ENTREPRISES ?

On a tout prévu pour
que toi et ton chien vous
vous sentiez bien ici !

CE QUE SERAIT UN MONDE DU TRAVAIL IDÉAL ?

Un lieu où bien-être humain et
animal cohabitent, et où la
présence du chien devient un
droit encadré et reconnu

CE QUI NOUS FAIT VIBRER ?

Le sourire des clients, des collaborateurs, des passants...
Ce moment où, en regardant Roucky, ils réalisent que c'est
possible.

Que ce n'est plus un rêve inaccessible : un chien au bureau,
dans un cadre sécurisé, respectueux et heureux...
C'est déjà une réalité. Et elle fait du bien à tout le monde.

NOS VALEURS ?

Bienveillance
Sécurité
Responsabilité
Inclusion
Partage

LE PETIT PÉCHÉ DU PDG ?

Il adore (un peu trop) les
pigeons... mais il a peur
des chats... oui oui !
Sinon, un biscuit et vous
êtes son meilleur ami

REVUE DE PRESSE : ILS EN PARLENT DÉJÀ



TF1, 30 juin 2024

EMMENER SON CHIEN AU TRAVAIL : PLONGÉE AU CŒUR D'ENTREPRISES QUI ONT PASSÉ LE CAP

Reportage TV Bonjour, La matinale

Regardez ici



BFM Lyon, 21 juin 2024

LYON: UN CHIEN AU TRAVAIL POUR AMÉLIORER LE QUOTIDIEN DES EMPLOYÉS EN OPEN SPACE

Reportage TV Edition du Soir

Regardez ici



Le Progrès, 03 juin 2025

CHIENS AU BUREAU : CETTE VILLEURBANAISE VEUT ENCADRER UNE PRATIQUE EN PLEINE EXPANSION

Presse papier (sur demande) et digitale Rubrique Economie

Lisez ici



Woopets, 03 avril 2025

CHIEN AU TRAVAIL : DOGGYWORKY LANCE UNE ENQUÊTE NATIONALE INÉDITE POUR MIEUX COMPRENDRE ET AMÉLIORER CETTE PRATIQUE ET A BESOIN DE VOTRE AVIS

Presse spécialisée digitale

Lisez ici



Woopets, 23 octobre 2024

ENTRETIEN AVEC ASTRID BELFER, FONDATRICE DE DOGGYWORKY : « NOUS SOMMES CONVAINCUS QUE LES CHIENS SONT COMPATIBLES AVEC LE MILIEU PROFESSIONNEL »

Presse spécialisée digitale

Lisez ici



Tout Lyon, 11 octobre 2024

DOGGYWORKY ACCOMPAGNE L'ARRIVÉE DES CHIENS EN MILIEU PROFESSIONNEL

Presse professionnelle digitale

Lisez ici



Le Progrès, 07 juillet 2024

CHIEN AU TRAVAIL : CETTE VILLEURBANAISE ENCADRE LA PRATIQUE DANS LES ENTREPRISES

Presse papier (sur demande) et digitale Rubrique Actus

Lisez ici



Savoir Animal, 20 juin 2024

VENDREDI 21 JUIN 2024 : JOURNÉE INTERNATIONALE DU CHIEN AU TRAVAIL, AVEC DOGGYWORKY C'EST TOUTE L'ANNÉE !

Presse spécialisée digitale

Lisez ici

Retrouvez l'ensemble de la revue de presse sur notre site [page Presse](#)



ANNEXES ET RESSOURCES POUR LES RÉDACTIONS



- Les avantages et les enjeux du dog-at-work
- Santé mentale et dog-at-work
- QVCT et RSE : comment le dog-at-work y contribue
- Témoignages salariés, RH, dirigeants
- Pack visuel HD : photos, logo, vidéos
- Interview d'Astrid Belfer sur demande.

Retrouvez l'ensemble des informations sur [notre site](#)





CONTACT PRESSE

Astrid BELFER - Fondatrice de DoggyWorky
astrid.belfer@doggyworky.fr
06 82 47 65 14
<https://doggyworky.fr/presse/>

LIENS UTILES

