



CHECK-LIST · 10 SITUATIONS · 3 MINUTES

MON CHIEN EST-IL PRÊT POUR ALLER AU BUREAU ?

10 situations à observer chez vous, et nos conseils pour les interpréter.

Pour décider en conscience. Sans pression, sans jugement.

Inspirée du C-BARQ, la référence scientifique

L'outil d'évaluation comportementale canine validé internationalement, utilisé par les vétérinaires comportementalistes et les éducateurs. Nous en avons sélectionné 10 situations particulièrement pertinentes pour l'environnement de travail.

CE DOCUMENT N'EST PAS UN TEST.

C'est une grille de lecture. Personne ne juge votre chien à votre place. Vous êtes la mieux placée pour observer son comportement au quotidien, et c'est précisément sur votre observation que tout repose.

01 C'est vous qui observez.

02 C'est vous qui décidez.

03 Nous vous donnons les bonnes questions, et nos conseils d'interprétation.

D'OÙ VIENNENT CES 10 SITUATIONS ?

Elles sont **inspirées du C-BARQ** (Canine Behavioral Assessment and Research Questionnaire), l'outil d'évaluation comportementale canine validé scientifiquement par Hsu & Serpell (2003) et adapté en français par Besegher et al. (2025).

Le C-BARQ est aujourd'hui **la référence internationale** utilisée par les vétérinaires comportementalistes, les éducateurs et les organismes de sélection canine pour évaluer le comportement des chiens sur 14 dimensions clés.

Nous avons sélectionné 10 situations particulièrement prédictives de l'aisance en environnement de travail, et nous les présentons dans un format simplifié, accessible à tous les propriétaires.

COMMENT UTILISER CETTE CHECK-LIST

01 Observez votre chien chez vous, en balade, en visite chez des amis. Pas en situation idéalisée.

02 Pour chaque situation, notez la fréquence qui correspond le mieux à ce que vous voyez.

03 Lisez nos conseils d'interprétation pour comprendre ce que cela signifie pour le bureau.

04 À la fin, lisez la synthèse pour positionner votre situation.

01

DIMENSION COMPORTEMENTALE · ANXIÉTÉ DE SÉPARATION

MON CHIEN RESTE CALME QUAND JE M'ABSENTE PLUS D'UNE HEURE.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

L'anxiété de séparation est l'un des facteurs les plus prédictifs de la souffrance d'un chien au bureau. Un chien qui ne supporte pas l'absence chez lui ne la supportera pas davantage dans un environnement nouveau et stimulant.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Au bureau, vous serez régulièrement absente : réunions en salle, pauses café, déjeuner d'équipe, déplacements aux toilettes. Votre chien doit pouvoir gérer ces moments seul, parfois plusieurs fois par jour.

NOTRE CONSEIL

Si vous avez coché **Rarement** ou **Jamais** : ne brusquez rien. L'anxiété de séparation est un travail de fond avec un éducateur ou comportementaliste, sur plusieurs mois. Toute exposition prématurée au bureau aggraverait la situation.

02

DIMENSION COMPORTEMENTALE · SENSIBILITÉ SENSORIELLE

MON CHIEN NE SURSAUTE PAS AUX BRUITS SOUDAINS.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

La sensibilité sensorielle conditionne la capacité de votre chien à rester serein face à un environnement riche en stimulations imprévisibles. C'est une caractéristique en partie génétique, en partie liée à la socialisation précoce, difficile à corriger entièrement à l'âge adulte.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Un open space, c'est : une imprimante qui démarre, un téléphone qui sonne, une porte qui claque, des conversations qui montent, des chariots qui passent, une chute de stylo. Chaque jour, plusieurs centaines de fois.

NOTRE CONSEIL

Si votre chien est **très sensible aux bruits** : l'open space n'est pas son environnement. Privilégiez un bureau individuel, un coin calme, ou un télétravail majoritaire. Forcer un chien sensible à supporter le bruit constant, c'est lui infliger un stress chronique.

03

DIMENSION COMPORTEMENTALE · SOCIABILITÉ ENVERS LES HUMAINS

MON CHIEN ACCEPTE QU'UN INCONNU S'APPROCHE ET LE CARESSE SANS GÊNE.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

La tolérance au contact physique non-sollicité est l'un des prédicteurs les plus forts de l'aisance d'un chien en collectivité. Ce n'est pas un trait moral. C'est une caractéristique du tempérament à respecter.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Au bureau dog-friendly, vos collègues s'arrêteront pour dire bonjour, voudront caresser, prendront le chien comme prétexte pour se détendre. Sa zone à lui ne sera jamais vraiment sa zone.

NOTRE CONSEIL

Si votre chien est **peu tolérant au contact non-sollicité** : la solution n'est pas de l'en priver de bureau, c'est d'aménager l'espace. Coin retiré, panneau "Je préfère ne pas être caressé aujourd'hui", protocole de présentation clair pour les collègues. La politique dog-friendly de votre entreprise doit prévoir ces aménagements.

04

DIMENSION COMPORTEMENTALE · CONTRÔLE & ÉDUCATION DE BASE

MON CHIEN REVIENT AU RAPPEL DANS UN ENVIRONNEMENT NOUVEAU.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

Le rappel en environnement distrayant est l'indicateur le plus fiable de l'éducation de base. Ce n'est pas une question d'intelligence du chien : c'est une question de relation, de travail régulier, et de cohérence du maître.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Au bureau, votre chien sera amené à se déplacer : changement d'étage, sortie pause, croisement imprévu avec un livreur, porte qui s'ouvre. Sans rappel fiable, c'est l'incident : fugue, accident, blessure.

NOTRE CONSEIL

Si le rappel n'est pas **solide en environnement nouveau**, c'est une condition non-négociable à travailler avant toute idée de bureau. Quelques mois de travail régulier avec un éducateur suffisent généralement. Ne sautez pas cette étape : c'est la base de la sécurité collective.

05

DIMENSION COMPORTEMENTALE · CAPACITÉ AU REPOS

MON CHIEN SAIT S'INSTALLER CALMEMENT PENDANT QUE JE TRAVAILLE À LA MAISON.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

80% du temps au bureau, votre chien sera couché à vos pieds. Cette capacité au repos prolongé en présence du maître est un acquis qui se travaille. Tous les chiens n'ont pas la même prédisposition. Certaines races (terriers, chiens de berger) sont naturellement plus actives.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Un chien qui tourne, gémit, sollicite, change de position toutes les 10 minutes va déconcentrer votre équipe et finir par s'épuiser nerveusement. Le bureau, c'est de la disponibilité physique sans interaction. C'est exigeant pour un chien actif.

NOTRE CONSEIL

Si votre chien **ne tient jamais en place chez vous**, le bureau sera pire. Travaillez le couché tapis quotidiennement, prévoyez des sorties physiques avant la journée de travail, et envisagez l'enrichissement (kong fourré, tapis de léchage) pour occuper son mental sans solliciter le vôtre.

06

DIMENSION COMPORTEMENTALE · SOCIABILITÉ INTRA-SPÉCIFIQUE

MON CHIEN TOLÈRE BIEN LA PRÉSENCE D'AUTRES CHIENS EN ESPACE PARTAGÉ.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

La sociabilité entre chiens est un trait souvent mal lu par les propriétaires : "il joue avec ses copains au parc" ne veut pas dire "il accepte n'importe quel autre chien dans son espace de repos". Ce sont deux compétences différentes.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Une entreprise vraiment dog-friendly compte plusieurs chiens. Couloirs, ascenseurs, salle de pause, jardin partagé : les croisements sont inévitables. Un conflit, même bref, peut suffire à fermer la politique dog-friendly de l'entreprise.

NOTRE CONSEIL

Si votre chien **tend à mal supporter d'autres chiens en espace partagé**, ne le mettez pas en situation. Demandez à votre entreprise un fonctionnement par **roulement** (un chien par jour) ou par **zones** (étages dédiés). Le règlement intérieur doit prévoir ces aménagements. Sinon c'est l'improvisation, et l'improvisation finit toujours mal.

07

DIMENSION COMPORTEMENTALE · AUTONOMIE ÉMOTIONNELLE

MON CHIEN NE RÉCLAME PAS MON ATTENTION DE MANIÈRE INSISTANTE.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

L'autonomie émotionnelle distingue un chien qui sait s'occuper de lui-même d'un chien dont le bien-être dépend exclusivement de l'attention du maître. C'est un acquis éducatif qui se construit dès le plus jeune âge, mais qui peut s'installer plus tard.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Au bureau, vous serez en visio, en appel, en réunion à distance. Vous écrirez des emails, vous serez concentrée. Votre chien doit pouvoir attendre patiemment, sans aboyer, sans coups de patte sur la jambe, sans sollicitations répétées.

NOTRE CONSEIL

Si votre chien est **très demandeur d'attention**, travaillez en amont l'enrichissement passif : **kong fourré, tapis de léchage, os à mastiquer** sont des occupations mentales qui le rendent autonome pendant 20 à 60 minutes. Ignorez systématiquement les sollicitations non motivées : répondre à un aboiement, c'est lui apprendre à aboyer.

08

DIMENSION COMPORTEMENTALE · HYGIÈNE & ROUTINE

MON CHIEN FAIT SES BESOINS À DES HEURES RÉGULIÈRES ET TOLÈRE D'ATTENDRE.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

Un chien adulte en bonne santé peut se retenir entre 6 et 8 heures. Mais la régularité des sorties dépend autant de la routine que vous lui imposez que de sa physiologie. Si ses besoins sont imprévisibles chez vous, ils le seront au bureau.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Au bureau, les pauses sont planifiées. Vous ne pouvez pas sortir toutes les 30 minutes. Un accident dans l'open space, c'est l'incident qui circule en interne pendant des semaines, et qui peut fermer la politique dog-friendly de votre entreprise.

NOTRE CONSEIL

Si les besoins de votre chien sont **imprévisibles ou très fréquents**, installez d'abord une routine stricte chez vous : sorties matin / midi / soir aux mêmes horaires, pendant 2 à 3 semaines. Vous devez pouvoir **prédire** ses besoins avant de l'emmener au bureau. Si la situation persiste, consultez un vétérinaire : certains troubles digestifs ou urinaires peuvent être en cause.

09

DIMENSION COMPORTEMENTALE · ATTACHEMENT

MON CHIEN NE SOUFFRE PAS D'ANXIÉTÉ QUAND JE QUITTE LA PIÈCE.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

L'attachement sécure est différent de l'absence d'anxiété de séparation (situation 01). Ici, on parle des micro-absences : vous allez chercher un verre d'eau, votre chien panique. C'est le signe d'un **hyper-attachement**, qui demande un travail spécifique.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Au bureau, vous quitterez votre poste plusieurs fois par jour : toilettes, café, réunion en salle, échange dans un bureau voisin. Si chaque micro-absence déclenche une crise, votre chien ne sera pas en mesure de tenir une journée de bureau.

NOTRE CONSEIL

Si votre chien **panique dès que vous quittez la pièce**, c'est la même problématique que la situation 01 mais à plus court terme. Travail préalable indispensable avec un éducateur, sur la **désensibilisation progressive aux départs**. Comptez 2 à 4 mois de travail régulier. Pas de bureau avant cette étape.

10

DIMENSION COMPORTEMENTALE · TOLÉRANCE À LA MANIPULATION

MON CHIEN ACCEPTE D'ÊTRE MANIPULÉ (LAISSE, HARNAIS, TRANSPORT) SANS RÉSTANCE.

FRÉQUENCE OBSERVÉE CHEZ VOUS

Toujours

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

CE QUE CETTE OBSERVATION NOUS DIT

La tolérance physique à la manipulation conditionne tout le quotidien partagé. Un chien qui se fige, se débat ou grogne quand on lui met le harnais signale soit un inconfort physique (vétérinaire à consulter), soit une mauvaise habitude à la contention.

POURQUOI C'EST IMPORTANT AU BUREAU

Trajet maison-bureau, ascenseur, transport en commun, contention en cas d'urgence sanitaire : la tolérance physique est sollicitée plusieurs fois par jour. Sans elle, le trajet quotidien devient un calvaire. Pour le chien comme pour vous.

NOTRE CONSEIL

Si votre chien **résiste à la manipulation**, faites d'abord vérifier qu'il n'y a pas de cause médicale (douleur articulaire, problème de peau). Ensuite, travail de **désensibilisation progressive** : associer chaque manipulation à du positif (friandise, voix calme), tous les jours, par séances très courtes. Le bureau peut attendre.

PAS DE SCORE, PAS DE VERDICT.

Trois lectures qualitatives pour positionner votre situation. Et trois suites possibles, chacune respectueuse de votre chien.

PROFIL 1

BEAUCOUP DE "TOUJOURS" ET "SOUVENT"

Votre chien semble avoir les bases. La vraie question devient celle de **votre environnement de travail** : votre entreprise est-elle prête à l'accueillir dans de bonnes conditions ?

Cadre juridique, politique écrite, DUERP, accord des collègues. Voir la page suivante.

PROFIL 2

DU MITIGÉ, SURTOUT SUR LA SÉPARATION ET LES BRUITS

Ce sont les **deux dimensions les plus critiques** pour le bureau. Avant d'envisager d'y emmener votre chien, un travail ciblé avec un éducateur peut faire la différence en 2 à 4 mois.

La précipitation est l'ennemi du dog-friendly. Donnez-vous le temps : votre chien (et votre future réussite au bureau) vous en remercieront.

PROFIL 3

PLUSIEURS "RAREMENT" ET "JAMAIS"

Le bureau n'est peut-être pas le bon environnement pour votre chien aujourd'hui. **Et c'est OK.** Chaque chien a son contexte, sa nature, son histoire.

Le télétravail, les balades de qualité, le dog-sitting de confiance, le jardin restent d'excellents cadres de vie. Ne lui imposez pas une transition qui le mettrait en souffrance.

VOTRE CHIEN PEUT ÊTRE PRÊT À 100%.

SANS CADRE CÔTÉ ENTREPRISE, L'EXPÉRIENCE SERA CONTRE-PRODUCTIVE : POUR LUI, POUR VOUS, POUR VOS COLLÈGUES. LA MOITIÉ DU TRAVAIL EST AILLEURS.

Voici les 3 questions concrètes à poser à votre direction pour évaluer le sérieux de la démarche dog-friendly de votre entreprise. Si les réponses sont floues, c'est qu'il y a un chantier à ouvrir.

01 Y a-t-il une politique dog-friendly écrite ?

Baromètre DoggyWorky 2025 (905 répondants) : 17% seulement des entreprises ont une politique écrite. 83% improvisent. Sans cadre écrit, chaque incident se résout au cas par cas, et finit en interdiction.

02 Le règlement intérieur a-t-il été adapté pour intégrer la présence du chien ?

L'article 1243 du Code civil sur la responsabilité du fait des animaux s'applique. Sans intégration au RI, c'est l'employeur (ou le propriétaire) qui est exposé en cas d'incident.

03 Le DUERP a-t-il été mis à jour pour intégrer les risques liés à la présence canine ?

Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels est une obligation légale. La présence canine doit y figurer pour que la démarche soit juridiquement sécurisée.

VOTRE ENTREPRISE NE SAIT PAS PAR OÙ COMMENCER ?

DoggyWorky accompagne les organisations de 3 à 700 collaborateurs pour structurer une politique dog-friendly solide : audit, charte, Fresque du Dog-at-Work (atelier collaboratif 3h), formations. Avec une méthode, pas de l'improvisation.

Parlez-en à votre direction. Recommandez DoggyWorky.

→ doggyworky.fr · contact@doggyworky.fr

RESTONS EN LIEN.

Cette check-list n'est qu'un point de départ. Tout au long de l'année 2026, DoggyWorky structure le sujet du chien au travail en France. Voici comment suivre l'aventure.

22 JUIN 2026

L'ANNUAIRE DOG-FRIENDLY

Le premier répertoire structuré des entreprises qui accueillent les chiens. Inscrivez la vôtre.

19 JUIN 2026

BAROMÈTRE 2025

Les résultats de l'enquête nationale (905 répondants). Données publiques, partage libre.

26 JUIN 2026

JOURNÉE MONDIALE

La Journée mondiale du chien au travail. Suivez les annonces DoggyWorky de cette journée.

TOUTE L'ANNÉE

NEWSLETTER & LINKEDIN

Suivez l'actualité du dog-at-work, les retours d'expérience, les analyses juridiques.



ASTRID BELFER

Fondatrice de DoggyWorky

DoggyWorky · SASU · Villeurbanne
doggyworky.fr · contact@doggyworky.fr

Source : C-BARQ (Hsu & Serpell, 2003) · adaptation française Besegher et al. 2025

**LE CHIEN AU BUREAU,
SANS LE MOINDRE ACCRO.**